

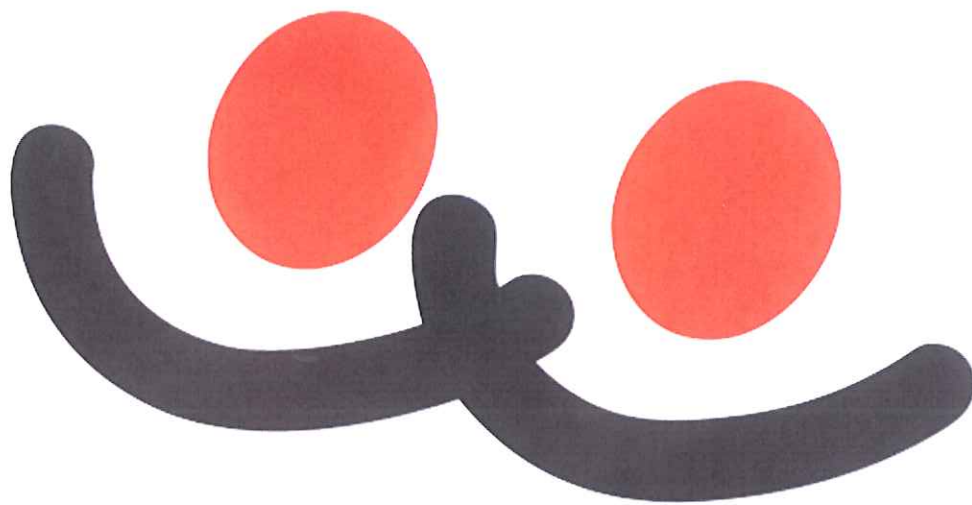
上京区通所介護・地域密着型通所介護

認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護

通所リハビリテーション等連絡会

ささえ愛の会

平成 30 年度実践報告集



ひとりでなやまないで

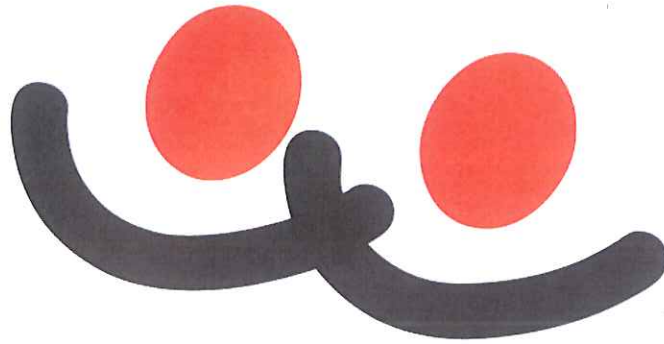
平成 31 (2019) 年 4 月

目 次

「ささえ愛の会」宣言

はじめに

1. ささえ愛の会活動記録
2. スキル UP 研修・資格取得支援研修
3. 人事交流研修（平成 30 年 10 月～平成 31 年 2 月）
4. 大情報交換会「テーマ別井戸端会議」
5. オレンジカフェ上京 運営協力
6. 若年性認知症本人・家族のつどい サポーター協力
7. よろず相談事業
8. イベント・地域活動
9. 上京区事業者連絡会 運営協力
10. メディア掲載
11. 会員事業所等懇親会
12. ささえ愛の会 訪問ボランティア一覧表
13. ささえ愛の会 レクリエーション集
14. ホームページ・フェイスブック（事業所一覧）
15. 活動担当振り分け表
16. 会員事業所・関係団体一覧表



ひとりでなやまないで

「ささえ愛の会」宣言

私たちささえ愛の会は、

1. 困り事や悩み事の身近な相談窓口として、地域の皆
さんのお役に立ちたいと考えています。
2. 福祉や介護の専門職が集まる会として、その知識や
技術を活かし、地域の皆さんに役立つ活動を行います。
3. 誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現の
ため、地域の皆さんと俱に取り組みます。

はじめに

平成 30 年度、ささえ愛の会は、通所リハビリテーション、他行政区の準会員など仲間が増え
会員事業所 37 事業所、関係団体が 18 団体となり協力体制が深まりました。

ささいな悩みを気軽に相談できる窓口を設けることで困っている人の孤立を防ぎたいと考
え、デイサービスを身近な相談窓口として開放する「よろず相談事業」を平成 30 年 4 月 1 日
より開始いたしました。会発足当時、「困り事や悩み事の身近な相談窓口として、地域の皆さ
んのお役に立ちたい」と、ささえ愛の会宣言をし、10 年という節目の年にようやく形となり、
地域を支える編み目が細くなってきたことに喜びを感じております。

地域支援にゴールはありません。「よろず相談事業」を新たなスタートと捕らえ、誰もが安心
して住み続けられるまちづくりの実現のため、会員事業所、関係機関、団体、地域の皆さんと
俱に活動して参りたいと考えております。

その他の活動におきましては、①スキルアップ研修（管理職研修・介護技術研修・認知症ケ
ア研修）資格取得支援研修（介護支援専門員・介護福祉士）、②人事交流研修、③大情報交換
会「テーマ別井戸端会議」、④地域支援活動（オレンジカフェ上京・若年性認知症本人家族の
つどい・RUN 伴 2018 への参加・同志社大学新町キャンパスの学園祭開催協力）⑤上京区事
業者連絡会運営協力⑥フェイスブックの活用及び情報発信⑦地域の関係機関・開業医との合同
懇親会などを実施してまいりました。

スキルアップ研修では、即実践できる内容が受講者から「大変分かりやすかった」との声が
多く寄せられました。資格取得支援研修では今年度は模擬試験問題の配布など受験者へのサポ
ートをさせて頂きました。介護支援専門員、介護福祉士試験に合格なされた方もおられ、仲間
が増えていく事に喜びを感じさせて頂きました。来年度受験資格を得られる方からも受講申込

が増え、大変有意義な研修になったと感じております。

人事交流研修では、各事業所人員体制の厳しさから今年度は「参加したいけど出られない」との声が寄せられ、業界の人員不足を感じる結果となりました。事業所間の横の連携を深め、互いにスキルアップができる貴重な機会でもあるため、取組は今後も続けていく事を確認いたしました。

大情報交換会「テーマ別井戸端会議」は 50 名以上の会員が参加なされ、7 分科会に分かれそれぞれのグループで熱い情報交換ができました。

地域支援活動は『地域と繋がろう!!』を合言葉に様々な活動をしております。今年度は「誰もが自分らしく安心して暮らせる」そんな地域創りを目標に利用者さん達が、事業所の枠、障害の枠、病気の枠など様々な枠を越えて、繋がり、協力し合い「RUN 伴 2018」へ参加なされました。「同志社大学新町キャンパスの学園祭開催協力」では、利用者さんの作品の販売なども新たな取組として実施いたしました。オレンジカフェ上京・若年性認知症本人家族のつどいでは認知症ケアの専門サポーターとして協力をしてまいりました。

上京区事業者連絡会運営協力では、メールでの情報発信整備を働きかけ、事業所間の連携が強化できるよう運営会議で提案するなど取り組んでまいりました。

広報としましては「ささえ愛の会」のホームページ更新、フェイスブックでの情報発信などを実施。

メディア掲載としましては、H30 年 4 月：京都新聞、H30 年 6 月：シルバー新報、H30 年 11 月：日本通所ケア研究大会、H31 年 2 月：デイケア&デイサービス専門誌 月刊デイ、H31 年 3 月：デイケア&デイサービス専門誌 月刊デイにとりあげられました。

ご覧になられた方から「自分達の地域でも取り組みみたい」と多くのお声を頂戴いたしました。

その他、レク集の作成、各施設のイベント共有、懇親会など、会の皆様をサポートしたいと
考え取り組んで参りました。

これからも、事業所間、各専門機関、各種団体等との連携・交流などの活動も深め、少しでも
多くの地域の方をささえられる会になってまいりたいと考えております。

最後になりましたが、ささえ愛の会の活動にご参加ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。
ございました。今後とも、お力添えをよろしくお願い申し上げます。

2019 年 4 月 ささえ愛の会 事務局

デイジー・ヒル ひなぎくの丘デイサービスセンター	本浪 尚
日本総合福祉会株式会社 デイサービス花の西陣	宮川 基弘
社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市上京老人デイサービスセンター	白倉 至
株式会社シャンティ だいこくデイサービス	檀野 晃子
社会福祉法人柊野福祉会 デイサービスセンター千本笹屋町	清澤 賢一
社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市仁和老人デイサービスセンター	立見 和正
社会福祉法人健光園 十四軒町の家	岩佐 淑子
セルフサポート株式会社 デイサービスまごのて西陣	石田 栄子
社会福祉法人市原寮 花友じゅらくだいデイサービス	安田 豊樹

1. ささえ愛の会 活動記録



私たち「ささえ愛の会」は、上京区内の上京区通所介護・地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護・小規模多機能型居宅介護・通所リハビリテーション等が組織する任意団体です。

在宅介護や高齢者福祉に関わる地域住民の身近な相談窓口、介護問題を抱える当事者・家族の支援、誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現を目指し、活動しています。

今後も利用者・家族本位のケアの実践と事業所サービスの質の向上のため法人や会社などの垣根を越えて、職員一人一人がともに学び、お互いを高め合う事業所間連携・活動に取り組んでいきます。

ささえ愛の会会員事業所一同

平成30年度 ささえ愛の会 年間活動記録

日時	場所	活動概要
平成30年4月7日	京都新聞に「よろず相談事業」が掲載される	
4月13日 10:00-12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
4月19日 18:30-20:30	十四軒町の家	定例会議 介護報酬改訂後の情報交換、 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) 新規加盟事業所紹介(クリニックほりかわ・垣田医院) よろず相談事業について、その他情報交換
4月22日 13:00-17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) よろず相談事業の紹介 専門職スタッフとして参加
4月14日 19:00-21:00	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
5月6日 12:15-16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
5月10日- 7月10日		ささえ愛の会ホームページ更新
5月16日 13:00-16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会定例会議 運営委員として参加
5月17日 18:30-20:30	十四軒町の家	事務局会議 収支報告、よろず相談事業について 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) ささえ愛の会 運営規約の見直しについて 平成30年5月の定例会で「みんなで話し合うテーマ」or「協 働作業」の検討「自己紹介」「バザーの企画」 「制度改訂の話(清澤相談所)」、準会員申込について
5月27日 13:00-17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
5月29日 19:00-21:00	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
6月5日 18:30-20:00	十四軒町の家	イベント・地域関連担当事業所会議 仁和デイ 立見氏、だいこくデイ 檀野氏 堀川こぶしの里 西村氏、小川デイ 多鹿氏 成逸デイ 八本木氏、十四軒町 岩佐氏

6月8日 10:00-12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
6月21日 18:30-20:30	十四軒町の家	定例会議 収支報告、よろず相談事業について 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) ささえ愛の会 運営規約の見直しについて 「自己紹介」「バザーの企画」「制度改訂の話(清澤相談 所)」、準会員申込について、情報交換
6月22日	業界新聞「シルバー新報」	一面に「ささえ愛の会」の活動が掲載される
6月24日 13:00-17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
6月27日 19:00-20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
7月18日 13:00-16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会定例会議 運営委員として参加
7月19日 18:30-20:30	十四軒町の家	事務局会議 収支報告、よろず相談事業について、懇親会の企画 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) ささえ愛の会 運営規約の見直しについて 平成30年8月の定例会で「みんなで話し合うテーマ」or「協 働作業」の検討:「災害時の対応、マニュアルどんな感じに してはります??」 準会員申込について
7月22日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ)総会 専門職スタッフとして参加
7月22日 12:15~16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
7月24日 19:00~21:00	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
8月10日 10:00-12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
8月17日 18:30-20:00	花友じゅらくだい	研修会「育成するため・長の10の要素」 講師:デイサービス 花の西陣 宮川基弘 氏
8月30日 18:30-20:30	十四軒町の家	定例会議 収支報告、よろず相談事業について、情報交換 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) 「災害時の対応、マニュアルどんな感じにしています?」 準会員申込について、ささえ愛の会等懇親会の企画
9月19日 13:00-16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会定例会議 運営委員として参加
9月20日 18:30-20:30	十四軒町の家	事務局会議 収支報告、よろず相談事業について 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) ささえ愛の会として医療機関との連携について 他行政区準会員募集について、RUN伴2018について ささえ愛の会等懇親会の企画

9月23日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
9月25日 19:00~20:30	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
9月28日 18:30~20:00	花友じゅらくだい	研修会「移動・移乗研修」 講師:一般社団法人 京都地域医療学際研究所 京都市域府地リハビリテーション支援センター 副センター長 清水 真弓 氏
9月	デイサービスセンターまごのて西陣	介護支援専門員試験対策勉強会(模擬試験資料配布)
10月~2月		人事交流研修開始
10月3日 18:30~20:00	千本笹屋町	井戸端会議担当事業所会議 千本笹屋町デイ 清澤氏、まごのて西陣 石田氏 ひなぎくの丘デイ 本浪氏、花友じゅらくだい 安田氏 デイサービスセンターカサ六瓢 山本氏 きらく庵デイサービスセンター西陣
10月5日	西院デイ	RUN伴2018説明会 参加施設代表として参加
10月10日	西院デイ	RUN伴2018運営会議 拡大実行委員として参加
10月12日 10:00~12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
10月19日 18:30~21:30	花友じゅらくだいサロン	ささえ愛の会等懇親会 39事業所 54名参加
10月27日 13:00~17:00	上京区内-ろっくんプラザ	RUN伴2018 ランナーとして9事業所の利用者及び職員が協働参加
10月28日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
10月30日 19:00~21:00	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
11月15日 18:30~20:30	十四軒町の家	定例会議 収支報告、よろず相談事業について、情報交換 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) 「自己紹介」「RUN伴2018振り返り」「新町祭企画」 準会員申込について、11/16 日本通所ケア研究大会に て「よろず相談事業」の宣伝をします
11月15日 13:00~16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会定例会議 運営委員として参加
11月16,17日	日本通所ケア研究大会にて「よろず相談事業」について報告	
11月22日 18:30~20:30	花友じゅらくだい	みんなで話し合おう♪テーマ別井戸端会議
11月25日 13:00~17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
12月10日 13:00~17:00	西院デイ	RUN伴2018報告会 まごのて西陣さんが作ったDVD上映する
12月14日 10:00~12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
12月15日 15:00~21:00	同志社大学新町キャンパス	同志社大学新町祭 作品販売、広報資料配布 RUN伴2018コーナーDVD放映、作品展示
12月16日 12:15~16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
平成31年1月16日 13:30~15:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会役員会議 運営委員として参加
1月21日 18:30~20:00	ハーモニーこがなの家	研修担当事業所会議 花の西陣 宮川氏 ケアサポートセンター千本今出川 土屋氏

1月27日 13:00-17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
1月30日 19:00-21:00	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
1月	デイサービスセンターまごのて西陣	介護福祉士試験対策勉強会(模擬試験資料配布)
2月12日 18:30-20:30	十四軒町の家	事務局会議 収支報告、 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) 来年度事務局体制について、新町祭の収益について レク集について、実践報告集について RUN伴DVDを参加事業所に配布について オレンジカフェ上京説明について ささえ愛の会会員事業所、関係団体一覧表にいて 注文を間違えるレストランの話を聴くに当たって
2月8日 10:00~12:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会運営会議 運営委員として参加
2月22日 18:30-20:00	花友じゅらくだい	研修会「認知症になっても 認知症でなくても 誰もが安心して暮らせる地域へ」 講師:ハーモニコがなの家 木村 悠紀 氏
2月24日 13:00-17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
2月	デイケア&デイサービスの専門誌 : 月刊デイ 2月号 <特集企画>に「ささえ愛の会」RUN伴2018への参加活動が掲載される。	
3月10日 12:15~16:30	京都社会福祉会館	公益社団法人認知症の人と家族の会主催 「若年性認知症本人・家族のつどい」 若年認知症サポーターとして参加
3月14日 13:00-16:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会定例会議 運営委員として参加
3月15日 18:00	上京区総合庁舎	上京区事業者連絡会新旧運営委員懇親会
3月20日 18:30-20:30	十四軒町の家	定例会議 収支報告、 定例事業報告(井戸端会議、イベント・地域関連、人事交流 スキルUP・資格取得支援研修、HP・フェイスブック関係 オレンジカフェ上京、若年性認知症本人家族のつどい 訪問ボラ集・レク集、上京区事業者連絡会) 来年度事務局体制について、新町祭の収益について レク集について、実践報告集について RUN伴DVDを参加事業所に配布について オレンジカフェ上京説明について ささえ愛の会会員事業所、関係団体一覧表にいて 注文を間違えるレストランの話を聴くに当たって
3月23日 18:30	よってこや	事務局お疲れ様会
3月24日 13:00-17:00	花友じゅらくだい	オレンジカフェ上京(認知症カフェ) 専門職スタッフとして参加
3月25日 19:00-21:00	上京区社会福祉協議会	オレンジカフェ上京運営会議 実行委員として参加
3月	デイケア&デイサービスの専門誌 : 月刊デイ 3月号 <特集企画>に「ささえ愛の会」のよろず相談事業が掲載される。	

2. スキル UP 研修・資格取得支援研修

- ・人財育成研修・介護技術研修・認知症ケア研修
- ・介護支援専門員資格取得支援研修・介護福祉士資格取得支援研修

担当施設：主担当 デイサービス花の西陣、デイサービスまごのて西陣

小規模多機能笑顔とやすらぎの家おがわ、十四軒町の家デイサービス

デイサービスソラスト上京、ケアサポートセンター千本今出川小規模多機能

主担当事業所代表：所感

今年で3回目になる介護支援専門員・介護福祉士資格取得支援研修ですが、開催日程の調整が難しかったり、研修担当をしている私がインフルエンザの為に協力が出来なかったりと色々ご迷惑をおかけしました。模擬試験問題の配布のみとなったことをお詫び申し上げます。毎年、この資格支援研修に関わらせて頂き 事業所の垣根を越えて同じ目標を持った方たちとの交流に、私の方がパワーを頂いていたように思います。

私事で大変恐縮ですが、この度三月末をもちまして退職させて頂くことになりました。これまで 何かとささえ愛の会の皆さまのお力添えをいただき、心から感謝しております。年々、団結力が増して楽しく広がっていく『ささえ愛の会』がこれからも発展していく事を願っております。本当にお世話になり、ありがとうございました。

セルフサポート株式会社 デイサービスまごのて西陣 石田 栄子

主担当事業所代表：所感

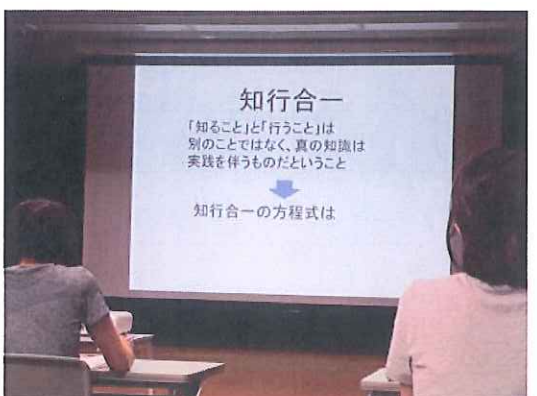
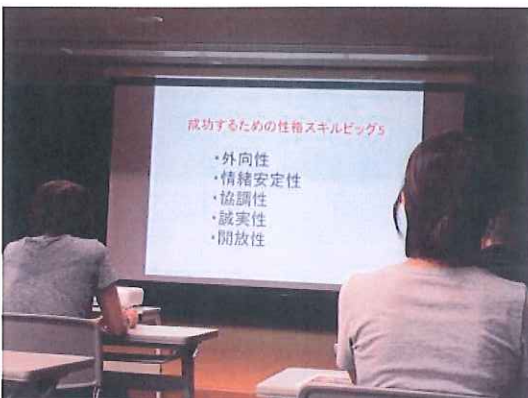
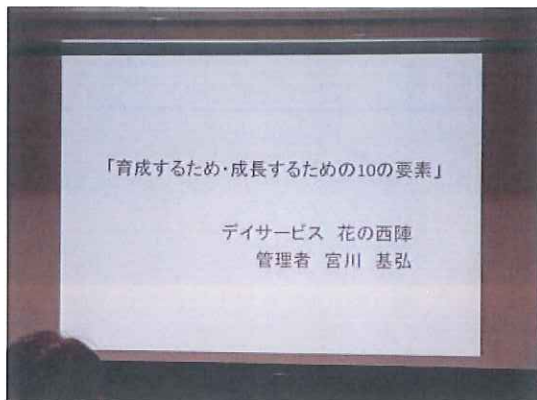
30年度のささえ愛の会の研修では、人材育成・介護技術・認知症ケアに資格取得の後押しになるような取り組みを行わせていただきました。普段から、「ご利用者様のために」という一心にどこの職員様も一途に仕事をされておられると思います。その中で、少し立ち止まり「学び・振り返り」の時間にして頂ければと研修の機会を設けさせていただき、「人材育成」では大切な職員を育成するうえでの段階的なアプローチの話をさせていただき、介護技術では適切な介助方法から福祉用具の理解を深める時間も設けさせていただきました。認知症ケアではハーモニーこがなの家の木村様に講師をして頂き、その人個人を見る大切さや、ご家族様との関係性等、お手本にさせていただく話も多数あり、様々な学びを得られる時間が共有できたかと思っております。参加いただいた事業所様・職員様には深く感謝申し上げます。 日本総合福祉会株式会社 デイサービス花の西陣 宮川 基弘

『育成するため・成長するための 10 の要素』研修の様子です。

日時：平成 30 年 8 月 17 日 18：30-20：00

場所：花友じゅらくだい

講師：宮川基弘氏



『移乗・移動介助、最新福祉用具について』研修の様子です。

日時：平成 30 年 9 月 28 日 18：30-20：00 場所：花友じゅらくだい

講師：京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター



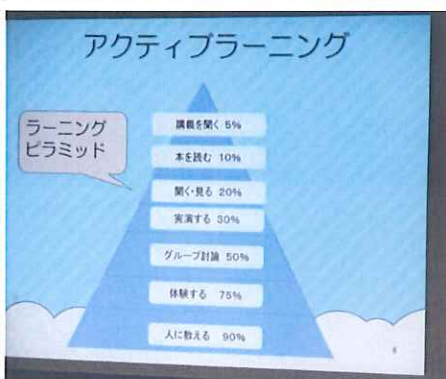
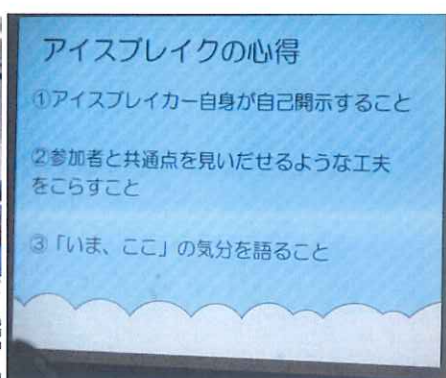


『認知症研修』研修の様子です。

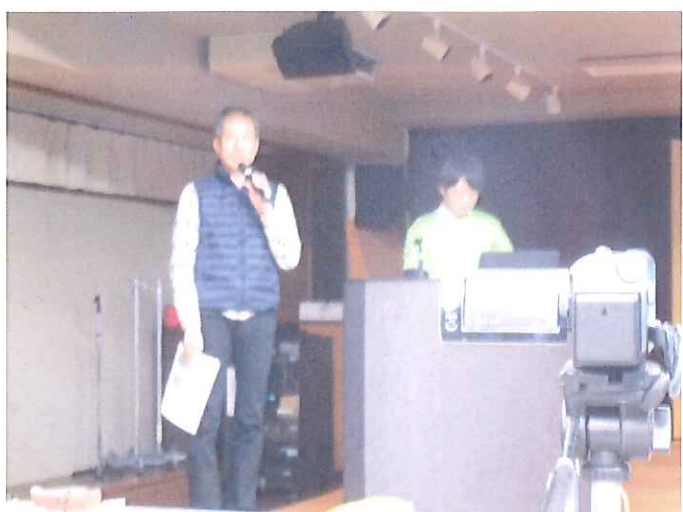
日時：平成 31 年 2 月 22 日 18：30-20：00 場所：花友じゅらくだい

『認知症であっても、認知症でなくても誰もが安心して暮らせる地域へ』

講師：ハーモニーこがなの家 木村悠紀氏 辻井はるよ氏 井手朝代氏







3. 人事交流研修

(平成30年10月～平成31年2月)

主担当事業所代表：所感

例年と同様に、会員事業所さんにアンケートを取ったうえで、受け入れ可能な事業所さんと交流・派遣したい事業所さんとが、つながるように人事交流研修の準備、案内をしておりましたが、残念ながら今年度は実績としてはありませんでした。

担当者として、みなさんに十分な広報・案内の声掛け等ができていたか、今更ながらに反省をいたしております。私の施設もそうですが、“人手不足”、“事務処理負担”のため、なかなか業務時間内に派遣しにくい現状があるかと思います。

とはいえ、派遣・受け入れ先ともに現場レベルでの横のつながりが実感でき、OJTを目の当たりにでき、新しい風を感じることができるなど、効果の大きい「人事交流研修」は、ささえ愛の会ならではの取り組みですので、来年度も残していければと思っております。

みなさま、ご協力ありがとうございました。

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市仁和老人デイサービスセンター

立見 和正

担当施設：主担当 仁和老人デイサービスセンター、十四軒町の家小規模多機能ホーム

4. 大情報交換会「テーマ別井戸端会議」

テーマ：①『レクリエーションについて話そう』サブテーマ：個別レク・手作業レク・運動レク等

②『業務記録について語ろう』サブテーマ：記録方法・記録内容・伝達方法等

③『家族対応について話し合おう』サブテーマ：苦情・意見・要望等

④『対応が困難なケースに悩んでいます。』サブテーマ：拒否があるご利用者の対応につ

いて（利用拒否・入浴拒否、排泄拒否、食事拒否、レク拒否、機能訓練拒否、帰宅拒

否、帰宅願望等）

⑤『実地指導こんなん間かれた、見られた、指摘を受けた等』

⑥『小規模多機能事業所！！集合！！情報交換しましょ！！』

⑦防災・備蓄についてサブテーマ：備蓄は何を保管してる？置き場所？賞味期限は？

主担当事業所代表：所感

毎年恒例となっている井戸端会議を今年度は平成 30 年 11 月 22 日（木）に行いました。平成最後の井戸端会議となりましたが、今回もたくさんの参加があり、大いに盛り上がったと思います。今年から参加なされた西京区の事業所様やデイケア事業所様も参加してくださりました。このままどんどん大きな輪が作っていったら良いですね♪

来年の開催も是非皆様のお力で盛り上げて生みましょう。

デイサービスセンター千本笹屋町

清澤賢一

担当施設：主担当 デイサービスセンター千本笹屋町、ひなぎくの丘デイサービスセンター

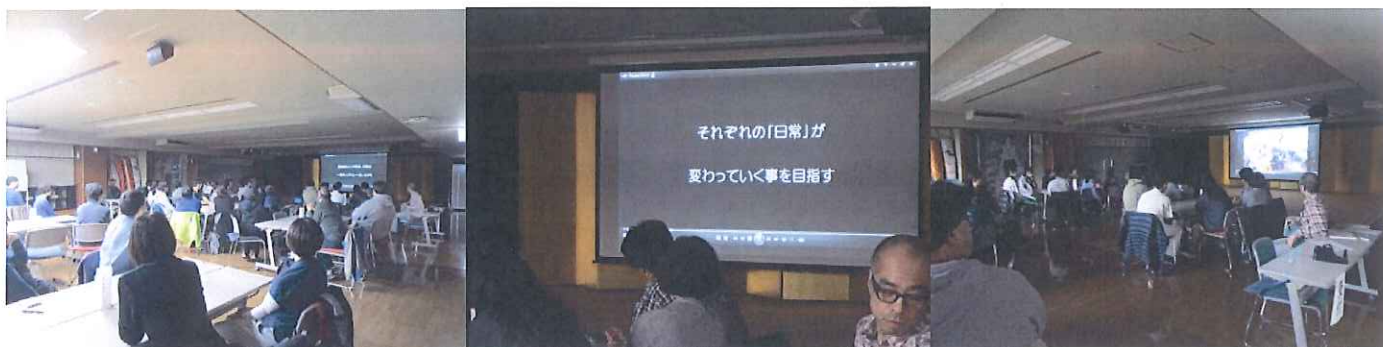
デイサービスセンター風、デイサービスセンターカサ六瓢、デイサービスまごのて西陣

きらく庵デイサービスセンター西陣、花友じゅらくだいデイサービス

井戸端会議の様子です。平成 30 年 11 月 22 日（木）18：30-20：30



みんなで参加したRUN伴 2018 のDVD上映





平成30年度井戸端会議 アンケート結果

① レクリエーションについて	9名	⑤ 実地指導	8名
② 記録業務について	9名	⑥ 小規模多機能	4名
③ 家族対応について	5名	⑦ 防災・備蓄について	4名
④ 対応が困難なケースについて	11名	不明	2名
			合計 52名

テーマ別に井戸端会議について参加されたのは何回目ですか？

・ 初めて 19名 ・ 2回目以上 26名 ・ 毎回参加している 7名

52名

参加されていかがでしたか？

・ とても良かった 34名 ・ 良かった 16名 ・ 普通 名

52名

・ あまり良くなかった 1名 ・ 良くなかった 名 No.comment 1名

その他感想やテーマ別井戸端会議に参加することなどをご記入ください。

①レクリエーションについて

初めて参加させていただきました。他のテーマについても参加したいと思います。他の事業所のご意見が大変参考になりました。持ち帰ってやってみたいと思います。

・ たくさんの様々な意見を聞き、とても参考になりました。今後のレク活動に生かしたいと思います。

他の施設の方との色々なお話が聞けてとても参考になりました。自分のデイに持ち帰って実際にやってみようともうレクもあり、あっという間に時間が過ぎました。

初めて参加しましたが、ほぼ2時間御代の身でどうなるかと思いましたが皆様のおかげであっという間に時間が終わりました。働いているデイがどこにあって何人定員でどんなところかパンフレットなどを持参していればもっとわかりやすく面白かったかなと思います。お菓子とかあればもっともっと嬉しかったです。

・ 他事業所の方々と意見交換する機会が持てて参考になった。別のテーマでも参加したいと思う。

レクリエーションについての考えやたくさんのやり方などを聞くことが出来とても勉強になりました。ありがとうございます。

午前中にやっていること、レクでやっていることが違うなと思った。また、レクの引き出しが増えたことが良かった。それぞれの事業所によっても行う時間が違うと思った。

・ 他の事業所のやり方などがわかって、取り入れたいと思うところもあってよかったです。

色々なお話が聞けて大変勉強になりました。今後に生かせるようにしていきたいと思います。またの開催を楽しみにしています。テーマが決められているのもよいと思いました。

②記録業務について

・ 選べるテーマをもう少し多くなってもいいかも（施設自慢等）

他の事業所の方へレクリエーションで野菜を作ったり、お味噌汁と毎日作っておられるところもあり、いろいろなところがあるなあと感心しました。記録はそれぞれ良いところも悪いところもあると思いました。

・ 毎年楽しみにしています。ありがとうございました。

他の場所でのことが聞けて良かった。手書き、パソコンでの入力の事で違いや便利なことなど情報交換が出来ました。

ラン伴のDVDが良かったです。自分が今まで考えたことのなかったような事や気づきが得られて良かったです。

モニタリングの視点を強化することや、デイサービス利用されてからの良い変化をケアマネージャーにしっかり伝える等、大変勉強になりました。ありがとうございます。

③家族対応について

普段話をする機会のない方と意見交換する時間は新たな視点を見つけるととても良い時間になりました。また開催してほしいと思います。

④対応が困難なケースについて

事故対応（送迎中の交通事故も含む）さまざまな事業所での、やり方の意見交換。今日は勉強になりました。ありがとうございました。

同じようなケースもあれば驚くようなケースもあり参考になりました。

とてもためになりました。明日からデイで色々試してみようと思います。また皆さん色々なパターンがあるということを知りました。

自分のところで困っていることについて、職員間では思いつかなかったアイデア（解決法）を話していただき、とても参考になった。職員指導について、他のところはどうされているのか聞いてみたい。

困難ケースを色々とお聞きして、そのことについて他の方々と話し合っ、お試しを行う事柄も出てよかったです。ありがとうございました。

同じようなケースの対応について、どのように対応しているか話し合えました。またこのような機会に参加したいと思います。

困難なケースについて話していましたが、同じテーマでの悩みが多いことがわかったり、多人数でいろんな意見が出ることは、解決につながると思いました。

どこも同じような問題、悩みを抱えているなと思いました。職員体制や施設構造等の違いがある中で、話をすることでヒントが多く得られたように思いました。機会がもう少し多くてもよいように思います。

テーマはあるにしても、幅広い内容の話が出来た。自分の事業所でも困っていることは、他事業所でも困っていたし、自分の事業所ならではの困りごともあった。色々な対策を一緒につけて考えてもらった。実際に対策として取り組んでみてもいいなと思えた。他事業所の困りごとにも意見を出せたし、とにかくいろいろな話し合いが出来たのは、この井戸端会議の良さだと思う。

困難ケースでは、どこの施設でも共通する内容でまた一つ違った発想、提案、考え方を学べました。ありがとうございます。

経験豊かだからこそ出る発想等、ああ、と納得のいく意見があり、とても勉強になりました。ありがとうございます。

⑤ 実地指導

今回たくさんの経験談やどのような準備をしておけばよいのかなど大変参考になりました。ありがとうございました。

- ・ 毎回改めて振り返る機会ときちんとしてほしいと思います。ありがとうございました。
- ・ 参考になる話をたくさん聞かせて頂きました。
- ・ 人材確保・利用率
- ・ 実際の他のデイサービスの状況など、日々の業務（体験）を見れたら良い勉強になると思います。

⑥ 小規模多機能

- ・ 小規模の良さ、苦勞などたくさんいろんな話をしました。他の事業所の取り組みを聞いて持ち帰って実現してみようと思いました。

大規模な小規模のお話からつ最無きになる小規模のお話まで、たくさん深いお話をすることが出来て本当に良かったです。

- ・ 小規模での様々なお悩みや色々なお話が聞けて良かったです。
- ・ 上京区に頑張っている小規模があつて、とても良い実線聞かせてもらいました。ありがとうございました。

⑦ 防災・備蓄について

他デイの備蓄品や防災計画など詳細が聞けて大変参考になりました。痔施設の備えの参考にしたいと思います。

- ・ 他のテーマで話された内容を見れたら良いと思う。

防災・備蓄についてはとても重要な交流でしたし他施設のされている防災関連についても勉強になりましたが、自分が話し合いたかったテーマと違っていました。

防災や備蓄について色々なお話が聞けてとても良かったです。もう少し周りの意見を出してもらいながら進めていければよかったと反省しています。

5. オレンジカフェ上京

主担当事業所代表：所感

今年度も、10 回のカフェが開催されました。

毎月第 4 日曜日はカフェが開催されることは、だいぶ定着されてきたようで、10 回の中には、猛暑の日・大雨の日・地域の運動会の日もあり、「誰も来なかったらどうしよう？」とハラハラすることもありましたが、常連の方や新規の方・見学者など、コンスタントにお客様をお迎えしました。

ただし来客数は徐々に下降してきており、運営費の確保も厳しくなっているため、4 月からは参加スタッフからもカンパを募っている状況です。3 月には開催 50 回を迎えるオレンジカフェ上京ですが、今後も数を重ねていくためには、さらなる広報・宣伝が課題です。

ちなみに 4 月は「ささえ愛の会」でよろず相談のぼりの PR を行いました。

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市上京老人デイサービスセンター

白倉 至

担当施設：主担当 上京老人デイサービスセンター、小規模多機能 和泉の家

エクセレント聚楽第、デイサービスセンターやまざと

糸屋町デイサービスセンター、花友じゅらくだいデイサービス

【年度実績】

開催日	4/22	5/27	6/24	7/22	8月	9/23
来場者数	18名	21名	21名	20名	休み	14名
スタッフ数	18名	18名	18名	22名		15名
ささえ愛の会	(5名)	(4名)	(4名)	(3名)		(2名)

開催日	10/28	11/25	12月	1/27	2/24	3/24
来場者数	14名	16名	休み	8名	22名	22名
スタッフ数	18名	18名		11名	18名	19名
ささえ愛の会	(2名)	(3名)		(2名)	(4名)	(3名)

2018-4-22 オレンジカフェ上京にて ささえ愛の会『よろず相談事業』のご紹介をさせて頂きました！！ 上京デイ：白倉 まごのて西陣：石田 糸屋町デイ：市川 花友じゅらくだい：太田



6. 若年性認知症本人・家族のつどい

主担当事業所代表：所感

「若年認知症の人と介護家族のつどい」は認知症の人と家族の会の主催で、今年度も年間5回開催されました。ささえ愛の会は専門職スタッフとして、毎回2～3名が参加しています。

当事者のつどいに参加して一緒に場を楽しんだり、家族のつどいに参加して悩みに耳を傾けたりしました。デイサービスにはまだまだ来られることの少ない若年性認知症の方々とふれあい、その悩みや居場所作りの必要性を痛感したり、それを支える専門家のアドバイスに毎回こちらも学びを得たりしています。

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市上京老人デイサービスセンター

白倉 至

担当施設：主担当 上京老人デイサービスセンター、小規模多機能 和泉の家

エクセレント聚楽第、デイサービスセンターやまざと

糸屋町デイサービスセンター、花友じゅらくだいデイサービス

【30 年度実績】

開催日	ささえ愛の会 スタッフ数
5 月 7 日	3 名
7 月 16 日	2 名
9 月 3 日	3 名
11 月 19 日	3 名
3 月 11 日	3 名

7. よろず相談事業

主担当事業所代表：所感

「ささえ愛の会」宣言の筆頭にも挙げております、「困り事や悩み事の身近な相談窓口」を具体的にお伝えするために、また地域で福祉に取り組んでおられる方々の「入りにくい」というお声にお応えするために、本年度「ささえ愛の会」の「のぼり」を作成いたしました。

現時点で28の会員事業所やご協力頂いている医療機関にご購入頂いています。

またこの「よろず相談事業」を紹介するチラシも、7つの医療機関に設置頂き、中には「全て患者さんが持ち帰られた。」という嬉しいご連絡も頂戴しています。

地域の方々からは「上京区を歩いているとあちこちでこの『のぼり』を見かける。」「ああ、ここは通所介護の事業所だったんだ、とわかった。」「あちこちにあるので、何かあったら（相談に）行けば良いんだな、と思った。」等のお声も寄せて下さっています。

徐々に相談ケースも見受けられますので、また定例会でご報告するなどしてまいりたいと思います。

地域の皆さんの目に数多く触れることで、少しでも「安心して住み続けられるまちづくり」の一助になれば幸いです。

未だご購入に迷われている会員事業所各位にも、導入をご検討頂けたら嬉しいです!!

デイジー・ヒル ひなぎくの丘デイサービスセンター 本浪 尚

担当施設：主担当 ひなぎくの丘デイサービス、十四軒町の家デイサービス

十四軒町の家小規模多機能ホーム、堀川こぶしの里デイサービス、糸屋町デイサービス

小規模多機能施設 和泉の家、デイサービスセンターやまざと、上京老人デイサービス

出水老人デイサービス、仁和老人デイサービス、成逸老人デイサービス、小川老人デイサービス

まごのて西陣、デイサービスわかば、通所介護自在館嬉楽家、デイサービスセンター千本笹屋町

花友じゅらくだいデイサービス、大心院の家、きらく庵デイサービスセンター西陣

ケアサポートセンター千本今出川小規模多機能、デイサービスセンターカサ六瓢

デイサービス花の西陣、出町茶論、カエラデイサービス、だいこくデイサービス

はるかぜガーデン御前小規模多機能、相馬病院、仁和診療所

上京区通所介護・地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護
小規模多機能型居宅介護・通所リハビリテーション等連絡会
ささえ愛の会

「介護についてのよろず相談」

承ります♪ 

ひとりで悩んでいませんか？

「介護について誰かに相談したい。」

「最近、物忘れが・・・認知症？」

「介護サービスって何があるの？」

「ご近所に気になる人がいるんだけど・・・」

「ゴミであふれている、何とかならない？」

いろいろな悩みをお持ちのご家族やご本人、地域の方々のご相談に応じます。お気軽にお立ち寄りください！！

「介護についてのよろず相談」のぼりが目印です！！

相談無料♪ 秘密は厳守します。

- 1、 介護についての地域の方々の困りごとや悩みごとなどの身近な相談窓口としてお役に立ちたいと考えています。
- 2、 福祉や介護の専門職としてその知識や技術を活かし、事業所が相談窓口となりお話を伺い、内容によってはしかるべき専門機関にお繋ぎします。
- 3、 誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現のため、ふとした折にでも立ち寄りやすい事業所作りに努めています。

☎ ささえ愛の会について 詳しくはホームページにアクセス☒

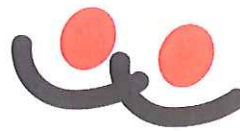


ささえ愛の会ホームページ

<http://sasaeai-kyoto.net/index.html>

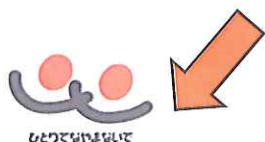


☎ ささえ愛の会 QR コード



ひとりではやまないで

この『のぼり』が目印です！！お気軽にご相談くださいませ。



「介護についてのよろず相談事業」に参画している事業所です。

※任意事業になりますので、ささえ愛の会会員事業所でも参画されていない事業所もございます。

記載 No. は会ホームページ掲載 No. をそのまま記載しておりますので順不同となっております。

介護についての「よろず相談」、承ります！
ささえ愛の会
お気軽にお入りください！！

上京区介護事業所連合
<http://sasaeai-kyoto.net/>



1 ひなぎの丘デイサービスセンター
TEL. 075-465-0133



2 十四軒町デイサービスセンター
TEL. 075-801-1561



3 十四軒町の家 小規模多機能ホーム
TEL. 075-813-1456



4 堀川に富みの家デイサービスセンター
TEL. 075-417-4410



5 船場町デイサービスセンター
TEL. 075-415-7800



6 小規模多機能施設「和泉の家」
TEL. 075-415-7810



7 デイサービスセンターやまさと
TEL. 075-431-2358



8 土庫老人デイサービスセンター
TEL. 075-464-2181



9 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577



10 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510



11 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772



12 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840



13 デイサービスまごのてつ
TEL. 075-283-0388



14 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270



15 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510



16 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818



17 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015



18 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288



19 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577



20 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510



21 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772



22 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840



23 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388



24 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

25 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

26 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

27 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

28 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

29 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

30 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

31 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

32 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

33 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

34 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

35 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

36 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

37 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

38 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

39 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

40 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

41 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

42 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

43 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

44 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

45 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

46 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

47 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

48 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

49 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

50 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

51 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

52 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

53 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

54 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

55 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

56 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

57 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

58 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

59 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

60 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

61 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

62 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

63 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

64 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

65 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

66 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

67 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

68 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

69 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

70 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

71 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

72 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

73 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

74 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

75 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

76 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

77 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

78 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

79 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

80 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

81 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

82 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

83 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

84 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

85 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

86 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

87 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

88 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

89 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

90 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

91 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

92 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

93 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

94 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

95 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

96 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

97 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

98 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

99 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

100 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

101 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

102 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

103 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

104 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

105 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

106 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

107 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

108 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

109 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

110 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

111 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

112 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

113 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

114 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

115 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

116 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

117 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

118 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

119 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

120 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

121 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

122 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

123 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

124 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

125 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

126 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

127 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

128 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

129 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

130 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

131 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

132 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

133 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

134 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

135 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

136 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

137 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

138 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

139 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

140 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

141 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

142 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

143 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

144 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

145 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

146 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

147 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

148 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

149 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

150 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

151 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

152 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

153 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

154 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

155 医療法人会 通所介護自営施設 泉家
TEL. 075-441-9510

156 デイサービスセンター千本柳屋町
TEL. 075-414-7818

157 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

158 絆 介護人への会
TEL. 075-415-7288

159 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

160 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

161 京都市成造老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

162 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

163 デイサービス まごのてつ
TEL. 075-283-0388

164 デイサービス わかば
TEL. 075-432-1270

8. イベント・地域活動

担当施設：主担当 十四軒町の家小規模多機能ホーム、仁和老人デイサービスセンター
成逸老人デイサービスセンター、小川老人デイサービスセンター
堀川こぶしの里デイサービスセンター、出町茶論
だいこくデイサービス、出水老人デイサービスセンター
はるかぜガーデン御前

とりくみ①

2018RUN 伴参加 10/27 (土)

上京区独自ルートでタスキをつなぐ



RUN 伴とは、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と認知症の人や家族 医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

認知症の人と出会うきっかけがなかったために、認知症の人へのマイナスイメージを持てしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて認知症の人も地域で伴にくらす大切な隣人であることを実感できます。

RUN 伴はそんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいきます。(全国ホームページより)

京都府では2017年に初めて開催され、2018年にはさらに参加者を拡大し、本ルートに加えて、独自ルートの呼びかけがあり、「ささえ愛の会」がひとつのチームとなって、上京区の独自ルートのタスキをつなぎました。

ささえ愛の会員施設から10事業所が参加 東山区からつながれたタスキを各事業所のご利用者職員が、10事業所にタスキリレーし、最終ランナー堀川こぶしの里走者から、ゴールの新京極六

角広場まで走りぬき、見事にタスキがつながりました。

ルートで様々な出会いと感動が・・・

第一走者 だいこくデイサービスーかみぎゅう君の応援を受け、出発

第二走者 クリニック堀川ー院長先生をはじめ、歩道にたくさんの職員さんの激励

第三走者 高齢者福祉施設小川ー地域から応募された足こぎ車いすの方が参加

第四走者 花の西陣ー道中で糸屋町デイサービスご利用者応援団が激励

チラシを見て応援に来られた地域の方と出あい

第五走者 花友じゅうらくだいデイサービスーかみぎゅう君が激励に

第六走者 仁和老人デイサービスー走者の奥様が心配して陰から見守る

第七走者 ひなぎくの丘デイサービスー事業所内で花道をつくり、ねぎらいと激励

第八走者 十四軒町の家ー北区ルートと合流し、千本通りを大横断

第九走者 デイサービスセンターまごの手西陣ー仮装で激励。車いすで参加

第十走者 ほりかわこぶしの里ー大声援を受けてゴールに向かう

総距離 9.7キロ 時間三時間半 上京ルートからゴールまで

花友じゅうらくだい職員さんとまごのて西陣の職員さんが全行程伴奏してくださいました。

ご利用者からご利用者にタスキをつなげ、がっちりと手を取り、事業所間の壁がなくなったように

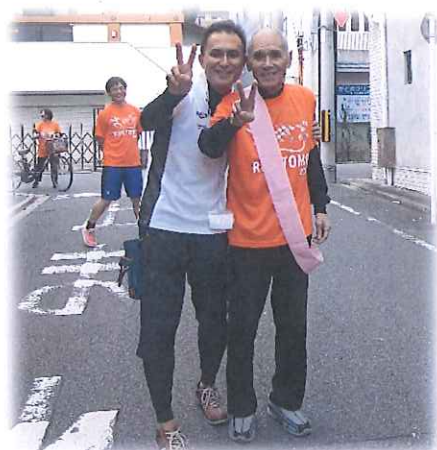
感じました。また、ルート途中で断念された方は来年に向けて、歩行練習をされているエピソード

や、「来年は誰が走る？」と話が盛り上がったという後日談も聞かれました。

まごのて西陣の職員さんが写真をスライドショーにまとめて、上映会を行いました。









とりくみ②

新町祭（キャンドルナイト）

今年も同志社大学新町祭に一室ブースを出しました。

同志社大学新町祭は、学生さんだけでなく、地域の方々の来場もたいへん多い学園祭です。

校舎周りは3万本のキャンドルがともされ、色とりどりのキャンドルカバーで景色や花などをデザインされ、見ごたえ抜群です。

今年の「ささえ愛の会」ブースでは

企画① RUN 伴写真展、スライドショー上映

企画② ご利用者の手作り品 販売会

企画③ ご利用者の手作り作品 展示会

を行いました。

ご利用者の手作り品販売は大変好評で、中でも、つまみ細工の髪飾りを「卒業式にはかまを切るの
で、それに合うものを・・・」と購入された学生さんもおられました。三月には学生さんの晴れの
姿に色を添えたことでしょう。

作品展も、ご利用者が作られたすばらしい作品ばかりで、来場者もみなさん感心されていました。

上京区長さんも来てくださって、来年は RUN 伴一緒に走ろうとうれしいお言葉をいただきました。
た。

参加事業所 デイサービスセンターやまざと 仁和老人デイサービスセンター 成逸デイサービス ひなぎくの丘デイサービスセンター 花友じゅらくだいデイサービスセンター だいこくデイサービス 堀川こぶしの里デイサービス 上京老人デイサービス 糸屋町デイサービス デイサービスまごの手西陣 十四軒町の家（順不同）

事業所の枠を超えてつながったからこそ、大きなイベントに参加でき、またそれが、他の機関の方や地域の方により広がっていったことを実感できた今年の取り組みでした。



準備風景!!





新町祭!!



上京老人デイサービスセンター



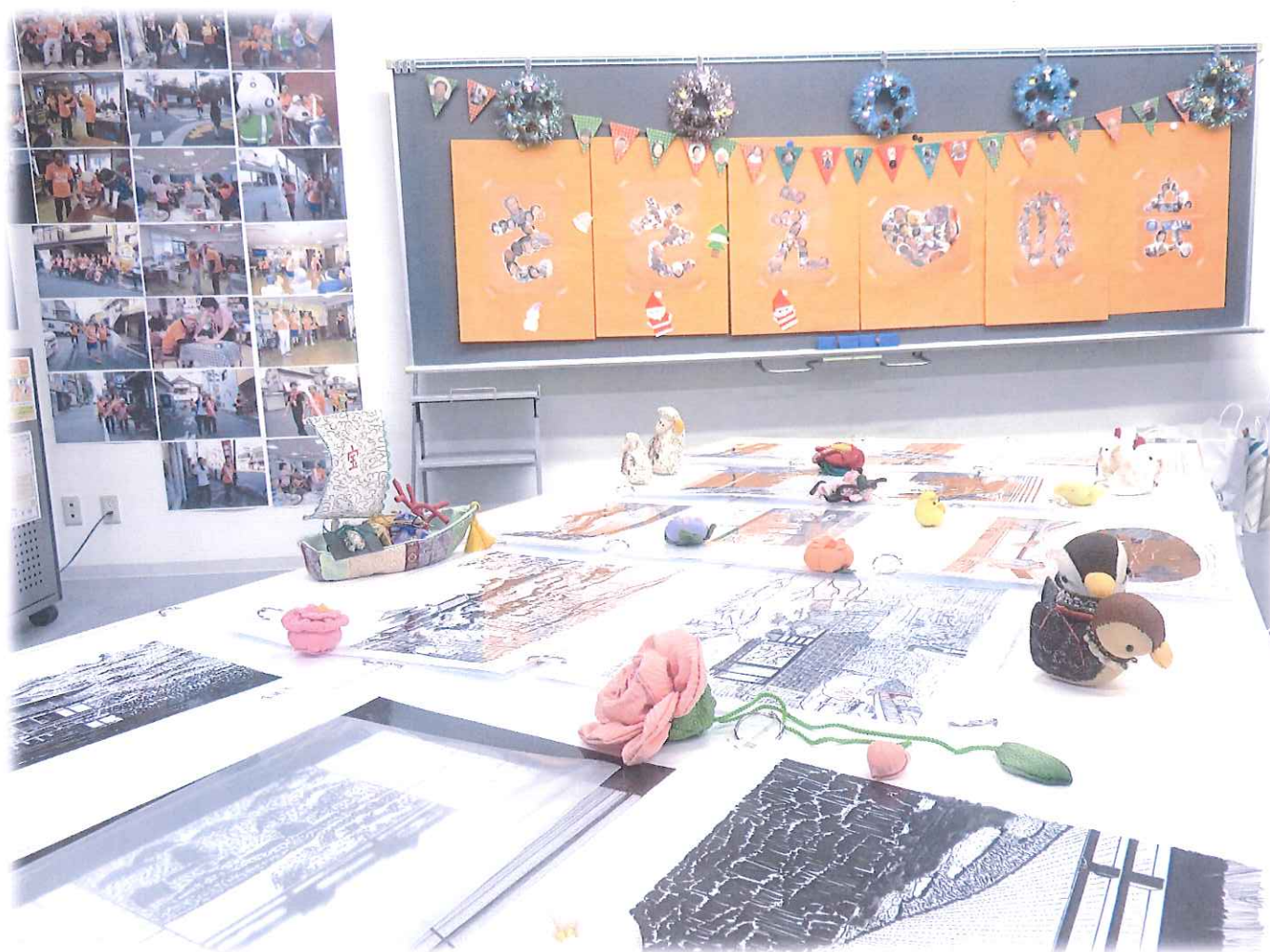


小川デイ
サービスセンター

小川町
デイサービス



作品展















東区長さんが来られて来年は RUN 伴一緒に走ろう!!と
話していただきました!!





9. 上京区事業者連絡会 運営協力

主担当事業所：所感

運営委員会に参加させて頂き 2 年目にあたる今年度、5 月に「上京区事業者連絡会について考えてみよう♪」～介護サービス事業所 全員集合！！～と題し、座談会を開催しました。83 名もの各サービス事業所の方が参加され、グループワークを通し今後の事業者連絡会には反映できる貴重な意見や思いをたくさん出して下さいました。

「こんな雰囲気での研修ができたなら嬉しい」「名刺交換でアイスブレイクができた」「今日のような交流を年に 1 回はしてほしい」などの座談会を企画した意義が伝わったように思いました。また、ささえ愛の会の活動内容や『介護についてのよろず相談事業』も紹介させて頂き、「ささえ愛の会の活動を初めて知った」「地域のつながりができて良いと思う」と皆さんのご意見を聴かせて頂く有意義な場となりました。

セルフサポート株式会社 デイサービスまごのて西陣 石田 栄子

担当施設：主担当 デイサービスまごのて西陣、花友じゅらくだいデイサービス

カエラデイサービス、デイサービスセンターわかば

デイサービスセンターカルナライフ、カルナ西陣デイサービス

通所介護自在館嬉楽家、楽しい家小規模多機能

10. メディア掲載

メディア掲載としましては、

H30 年 4 月：京都新聞



H30 年 6 月：シルバー新報



H30 年 11 月：日本通所ケア研究大会



H31 年 2 月：デイケア&デイサービス専門誌月刊デイ



H31 年 3 月：デイケア&デイサービス専門誌 月刊デイ



にとりあげられました。

11. 会員事業所等懇親会

主担当事業所代表：所感

ささえ愛の会等懇親会は、各種関係機関、サービス事業所との連携促進を目的に毎年実施しております。ささえ愛の会会員事業所だけでなく、居宅介護支援事業所、各サービス事業所、連携している医療機関、福祉機関、各種企業等にも広報させていただいております。今年度は54名の皆様がご参加くださいました。

懇親会と言う場ではありましたが、在宅支援について情報交換ができ、繋がりをもたせて頂けたこと。お顔の見える関係になれましたこと。感謝申し上げます。ゆき届かないところが多々あったかのではないかと反省しております。今後に活かして参りたいので何かございましたら遠慮なく申してくださいませ。

ささえ愛の会は『困り事や悩み事の身近な相談窓口として、地域の皆さんのお役にたちたいと考えています』『福祉や介護の専門職が集まる会として、その知識や技術を活かし、地域の皆さんに役立つ活動を行います』『誰もが安心して住み続けられるまちづくりの実現のため、地域の皆さんと俱（とも）に取り組みます』（ささえ愛の会宣言）を理念として、これからも活動を進めて参りたいと考えております。

しかしながら、我々ささえ愛の会だけでできることには限りがございます。

私どもはみなさまと共に「点」でも「線」でもなく「面」となって在宅支援を進めて参りたいと考えております。ご協力お力添えを宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人市原寮 花友じゅらくだいデイサービス 安田 豊樹

担当施設：主担当 花友じゅらくだいデイサービス

平成 30 年 10 月 19 日 ささえ愛の会等懇親会を開催しました！！ ささえ愛の会の会員事業所さんだけでなく、ケアマネさん、開業医の先生、企業の方など、大勢の方にお集まりいただいてワイワイ飲ミーティング！！ 素敵な出会いからインスピレーションを頂いて、今後へのアイデアがいっぱい出てきました！！







12. ささえ愛の会 訪問ボランティア一覧表

主担当事業所代表：所感

今年度、訪問ボランティアの一覧を更新いたしました。ご協力をいただきました事業所様、ありがとうございます。今後も継続し、事業所様の活動に少しでも役立てていただければと思います。一覧表はPDFにしてメール配信させていただきます。

なお、メール受信不可の事業所様には定例会議で配布させていただきますのでお声かけくだされませ。

株式会社シャンティ だいこくデイサービス 檀野 晃子

13. ささえ愛の会 レクリエーション集

主担当事業所代表：所感

「レクリエーション集」を更新いたしました。ご協力いただきました事業所様、ありがとうございます！

これからも継続し、役立てていただければと思っております。今後ともご協力のほど、宜しくお願いいたします。一覧表はPDFにしてメール配信させていただきます。

なお、メール受信不可の事業所様には定例会議で配布させていただきますのでお声かけくだされませ。

株式会社シャンティ だいこくデイサービス 檀野 晃子

担当施設：主担当 だいこくデイサービス

14. ホームページ（事業所一覧）

フェイスブック開設

主担当事業所代表：所感

ホームページにつきまして、毎年更新時に皆さまのご協力を頂き、9回目の更新をすることができました。ご多忙中にも関わらずご協力頂き、本当にありがとうございます。

アクセスデータの検証から、アクセス件数は毎年しっかり伸びており、この事から多くのケアマネージャー様やご利用者様、ご家族様に見て頂いているのだろう、と分析しております。また、ホームページの滞在時間（単に表紙を見て他のサイトに移られると短くなります）も、一般的なホームページと比較して長い時間留まって頂いている（＝しっかり見て頂いている）事が判明しています。今後もしっかり更新して、最新の情報を提供していけたら、と思っています。

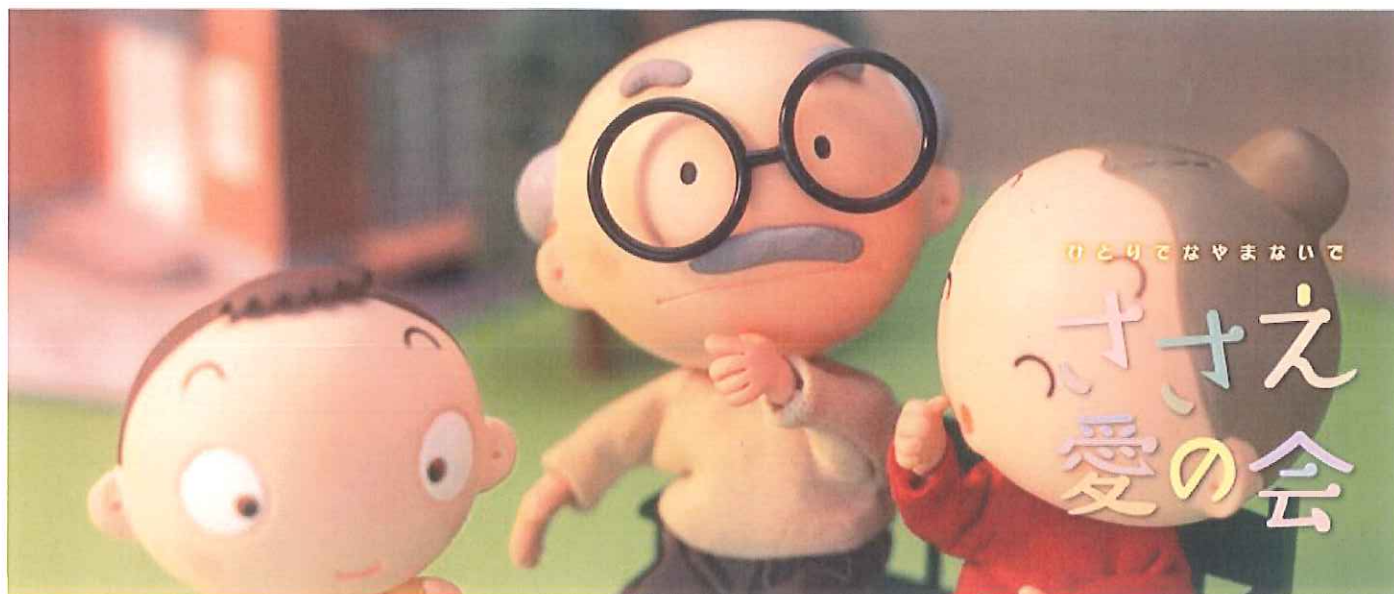
また、今年度より「ささえ愛の会」のフェイスブックも開設いたしました!!

ホームページに入ると、左側にリンクを張っておりますので、ご覧頂けたら、と思います。ここでは、「ささえ愛の会」として、開催したり、参加させて頂いたりした情報をご紹介します。

今後も多岐に亘る活動を発信していけたら、と思っています。

デージー・ヒル ひなぎくの丘デイサービスセンター 本浪 尚

担当施設：主担当 ひなぎくの丘デイサービスセンター、花友じゅらくだいデイサービス



事業所一覧

十十え愛の会
1



1 ひなぎくの丘デイサービスセンター
TEL. 075-465-0133

十十え愛の会
2



2 十軒町デイサービスセンター
TEL. 075-801-1561

十十え愛の会
3



3 十軒町の家 小規模多機能ホーム
TEL. 075-813-1456

十十え愛の会
4



4 聚楽デイサービスセンター
TEL. 075-417-4388

十十え愛の会
5



5 糸屋町デイサービスセンター
TEL. 075-415-7800

十十え愛の会
6



6 小規模多機能施設「和泉の家」
TEL. 075-415-7810

ささえあひの会
7



7 デイサービスセンターやまざと
TEL. 075-431-2358

ささえあひの会
8



8 土居老人デイサービスセンター
TEL. 075-464-2181

ささえあひの会
9



9 京都市出水老人デイサービスセンター
TEL. 075-823-5577

ささえあひの会
10



10 京都市仁和老人デイサービスセンター
TEL. 075-465-7510

ささえあひの会
11



11 京都市成逸老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8772

ささえあひの会
12



12 小川老人デイサービスセンター
TEL. 075-415-8840

ささえあひの会
13



13 デイサービスまごのて西陣
TEL. 075-283-0388

ささえあひの会
14



14 デイサービス わがば
TEL. 075-432-1270

ささえあひの会
15



15 デイサービスセンターカルナライフ
TEL. 075-431-6762

ささえあひの会
16



16 医療法人永源診療会 通所介護自在館楽家
TEL. 075-441-9510

ささえあひの会
17



17 デイサービスセンター千本笹屋町
TEL. 075-414-7818

ささえあひの会
18



18 花友じゅらくたいデイサービス
TEL. 075-451-6015

デイサービス
19



19 小規模多機能事業所 笑顔とやすらぎの家 おがわ
TEL. 075-417-0345

デイサービス
20



20 絆ひだまりの会「大心院の家」
TEL. 075-415-7288

デイサービス
21



20 きらく庵 デイサービスセンター西陣
TEL. 075-415-7111

デイサービス
22



20 デイサービスセンター 田
TEL. 075-366-3143

デイサービス
23



23 デイサービス ソラスト上京
TEL. 075-417-1114

デイサービス
24



24 三幸会 ケアサポートセンター千本今出川
TEL. 075-411-9918

デイサービス
25



25 デイサービスセンター カサカサ
TEL. 075-366-3952

デイサービス
26



26 デイサービス 花の面談
TEL. 075-415-7705

デイサービス
27



27 おいで青柳デイサービス
TEL. 075-464-8891

デイサービス
28



28 生野苑 介護福祉センター
TEL. 075-204-4716

デイサービス
29



29 カエウデイサービス
TEL. 075-466-0246

デイサービス
30



30 だいくデイサービス
TEL. 075-202-3529

31



31 小規模多機能型居宅介護 施設A 小規模多機能型居宅介護
TEL. 075-813-1165

32

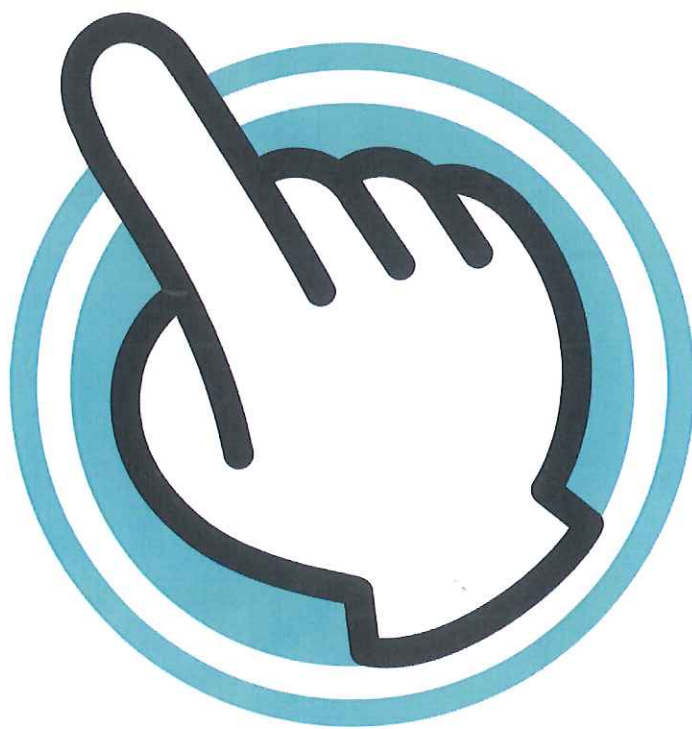


32 小規模多機能型居宅介護 施設B 小規模多機能型居宅介護
TEL. 075-432-7725

ささえ愛の会ホームページ

<http://sasaeai->

[kyoto.net/index.html](http://sasaeai-kyoto.net/index.html)



[チェックをお願い致します!!](#)

15. 活動担当振り分け表

ささえ愛の会会員事業所さん事業担当振り分けについて

『スキル UP、資格取得支援研修担当』

デイサービス花の西陣さん、デイサービスまごのて西陣さん、
小規模多機能笑顔とやすらぎの家おがわさん、十四軒町の家デイサービスさん
デイサービスソラスト上京さん、ケアサポートセンター千本今出川小規模多機能さん

『人事交流研修担当』

仁和老人デイサービスセンターさん、十四軒町の家小規模多機能ホームさん

『井戸端会議関係』

デイサービスセンター千本笹屋町さん、ひなぎくの丘デイサービスさん
デイサービスまごのて西陣さん、花友じゅらくだいデイサービス
デイサービスセンター凧さん、デイサービスセンターカサ六瓢さん
きらく庵デイサービスセンター西陣さん

『オレンジカフェ上京・若年性認知症本人、家族のつどい』

上京老人デイサービスセンターさん
エクセレント聚楽第さん、小規模多機能 和泉の家さん
デイサービスセンターやまざとさん、糸屋町デイサービスセンターさん
花友じゅらくだいデイサービス

『イベント・地域関連』

十四軒町の家小規模多機能ホームさん、仁和老人デイサービスセンターさん
成逸老人デイサービスセンターさん、小川老人デイサービスセンターさん
堀川こぶしの里デイサービスセンターさん、出町茶論さん、だいこくデイサービスさん
出水老人デイサービスセンターさん、はるかぜガーデン御前さん

『上京区事業者連絡会』

デイサービスまごのて西陣さん、花友じゅらくだいデイサービス
カエラデイサービスさん、デイサービスセンターわかばさん、
デイサービスセンターカルナライフさん、カルナ西陣デイサービスさん
通所介護自在館嬉楽家さん、楽しい家小規模多機能さん

『訪問ボラ集・レク集』

だいこくデイサービスさん

『ホームページ、フェイスブック関係』

ひなぎくの丘デイサービスセンターさん、花友じゅらくだいデイサービス

16. 会員事業所・関係団体一覧表

No	事業所・団体名	種別	特徴	のぼり	〒	住 所	電話	FAX
1	ひなぎくの丘デイサービスセンター	通所		設置	〒602-8342	京都市上京区上長者町通千本通入五番町57番地	075-465-0133	075-465-0179
2	十四軒町の家 デイサービスセンター	地域密着		設置	〒602-8164	京都市上京区千本通出水下る十四軒町398番地	075-801-1561	075-801-1562
3	十四軒町の家 小規模多機能ホーム	小規模	認知症	設置	〒602-8164	京都市上京区千本通出水下る十四軒町398番地	075-813-1456	075-813-1455
4	堀川にぶしの里デイサービスセンター	通所		設置	〒602-8111	京都市上京区西堀川通出水上る神泉町1堀川出水園地第2棟215号室1階	075-417-4410	075-417-4388
5	糸屋町デイサービスセンター	認知症	認知症	設置	〒602-8238	京都市上京区大宮通中立売上る糸屋町198	075-415-7800	075-415-7565
6	小規模多機能施設 和泉の家	小規模	認知症	設置	〒602-8238	京都市上京区大宮通中立売上る糸屋町198	075-415-7810	075-415-7565
7	デイサービスセンターやまざと	通所		設置	〒602-8288	京都市上京区智恵光院通中立売下る山里町239	075-431-2358	075-432-5822
8	上京老人デイサービスセンター	認知症	認知症	設置	〒602-8383	京都市上京区今小路通御前通入西今小路町797	075-464-2181	075-464-2281
9	出水老人デイサービスセンター	通所		設置	〒602-8174	京都市上京区日暮通下立売上ル西入分館町556	075-823-5577	075-823-5530
10	仁和老人デイサービスセンター	通所		設置	〒602-8377	京都市上京区御前通一茶下る東横町132番地の1	075-465-7510	075-465-7522
11	成逸老人デイサービスセンター	通所		設置	〒602-0074	京都市上京区堀川通寺之内上る二丁目下天満町650番地の1	075-415-8772	075-415-8778
12	小川老人デイサービスセンター	通所		設置	〒602-0951	京都市上京区小川通今出川下る西入東今町375番地	075-415-8840	075-415-8835
13	デイサービスまごのて西陣	地域密着		設置	〒602-8125	京都市上京区大宮通下立売下る東横町804コーナハウス1階	075-283-0388	075-283-0389
14	デイサービスわかば	通所		設置	〒602-8304	京都市上京区千本通上立売上る作能町504	075-432-1270	075-432-4030
15	デイサービスセンターカルナライフ	通所		設置	〒602-8422	京都市上京区堀川通今出川上ル西入山名町802 ヘルペーネカカラ2F	075-431-6762	075-431-6763
16	通所介護自在館楽家	地域密着		設置	〒602-8482	京都市上京区淨福寺通上立売上る大黒町686	075-441-9510	075-441-9560
17	デイサービスセンター千本笹屋町	通所		設置	〒602-8543	京都市上京区世屋町通千本東入世屋町丁目622	075-414-7818	075-414-7821
18	花友じゅらぐたいデイサービスセンター	通所	機能訓練	設置	〒602-8261	京都市上京区中立売通和恵光院西入多町町445-4	075-451-6014	075-451-7770
19	小規模多機能 笑顔とやすらぎの家 おかわ	小規模	認知症	設置	〒602-0943	京都市上京区小川通一茶上る東横町586番地4	075-417-0345	075-417-0355
20	絆ひだまりの会 大心院の家	地域密着		設置	〒602-0003	京都市上京区新町通寺之内上る三丁目大心院町16	075-415-7288	075-415-7289
21	きらく庵デイサービスセンター西陣	地域密着		設置	〒602-8307	京都市上京区東横町町26番地	075-415-7111	075-415-7811
22	デイサービスセンター風(なぎ)	認知症	認知症		〒602-8066	京都市上京区東横町町64番地	075-366-3143	075-366-3147
23	デイサービスセンター上京	地域密着	機能訓練		〒602-8053	京都市上京区小川通出水上る茶屋町106番地Lafayette御所西1階	075-417-1114	075-417-1125
24	ケアサポートセンター千本今出川 小規模多機能	小規模	認知症	設置	〒602-8464	京都市上京区元誓願寺通千本東入元町丁目424-2	075-411-9918	075-451-4177
25	デイサービスセンターカサ六瓢(かさむびょう)	通所		設置	〒602-8214	京都市上京区大宮通元誓願寺下る北之御門町565	075-366-3952	075-366-3953
26	デイサービス花の西陣	通所		設置	〒602-8075	京都市上京区小川通中立売下る下小川町191	075-415-7705	075-415-7726
27	カルナ西陣デイサービス	地域密着			〒602-8316	京都市上京区千本通一茶上る茶屋町106番地Lafayette御所西1階	075-464-8891	075-464-8892
28	出町茶論(でまちざろん)	地域密着		設置	〒602-0825	京都市上京区寺町通今出川上る茶屋町21市川ビル1階	075-204-4716	075-204-4717
29	カエラデイサービス	地域密着	機能訓練	設置	〒602-8371	京都市上京区一条通御前通横入西町25-8	075-468-0246	075-468-0345
30	だいにくデイサービス	通所		設置	〒602-8482	京都市上京区淨福寺通上立売上る大黒町722	075-202-3529	075-320-2881
31	たのしい家西陣 小規模多機能	小規模	認知症		〒602-8449	京都市上京区横大宮町219-1	075-441-2821	075-441-6821
32	エッセレント聚楽第 小規模多機能	小規模	認知症		〒602-8162	京都市上京区土屋町東入東新町290-1	075-813-1165	075-813-1765
33	はるかぜガーデン御前 小規模多機能	小規模	認知症	設置	〒602-8354	京都市上京区下立売通七本松西入西東町33番	075-432-7725	075-432-7724
34	クリニックほりかわ	デイケア	リハビリ		〒602-0066	京都市上京区堀川通今出川上ル北舟橋町445	075-411-8756	075-431-1496
35	垣田医院	デイケア	リハビリ		〒602-8268	京都市上京区智恵光院通中立売下る山里町238-8	075-414-1933	075-414-1934
36	デイサービス洛桂の郷	通所	機能訓練		〒615-8032	京都市西京区牛ヶ嶋奥ノ御町104	075-394-0262	075-394-0264
37	相馬病院	デイケア	リハビリ	設置	〒602-8386	京都市上京区御前通今小路下ル南馬場町911番地	075-463-4301	075-463-4373

…事務局担当事業所

通所…一般型通所介護

地域密着…地域密着型通所介護

認知症…認知症対応型通所介護

小規模…小規模多機能

デイケア…通所リハビリ

特徴… レス・ポイント ・ 認知症 ・ 中重度 ・ 機能訓練 ・ リハビリ

発行：上京区通所介護・地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護

小規模多機能型居宅介護・通所リハビリテーション等連絡会 ささえ愛の会

H30 年度 事務局

デ이지ー・ヒル ひなぎくの丘デイサービスセンター 本浪 尚

日本総合福祉会株式会社 デイサービス花の西陣 宮川 基弘

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市上京老人デイサービスセンター 白倉 至

株式会社シャンティ だいこくデイサービス 檀野 晃子

社会福祉法人柊野福祉会 デイサービスセンター千本笹屋町 清澤 賢一

社会福祉法人健光園 十四軒町の家 会計 岩佐 淑子

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市仁和老人デイサービスセンター

副代表 立見 和正

セルフサポート株式会社 デイサービスまごのて西陣 副代表 石田 栄子

社会福祉法人市原寮 花友じゅらくだいデイサービス 代表 安田 豊樹